

Über uns

Mit unserem im.puls Verein engagieren wir uns besonders für Kinder und Jugendliche. Deshalb haben wir im Rahmen unserer Vereinstätigkeit drei Programme mit unterschiedlichen Schwerpunkten entwickelt: im.puls 4 kids , im.puls 4 race und im.puls 4 health. Damit wollen wir vor allem junge Menschen dabei unterstützen, die Freude an der Bewegung und am Sport zu entdecken und beizubehalten. Sie entdecken ihr Potential, lernen sich einzuschätzen, sich Ziele zu setzen und finden Wege, diese zu erreichen. Wir als ausgebildete Trainer unterstützen Ihre Kinder dabei.

Über unseren Verein können Kinder und Erwachsene eine Radlizenz und Triathlonlizenz lösen. Der Verein ist Mitglied beim Landesradsportverband Kärnten und beim Kärntner Triathlonverband.




im.puls
Sport Union Klagenfurt
verein

IM.PULS SPORT UNION

KLAGENFURT

im.puls sport Union Klagenfurt
Verein für Sport, Ernährung und Gesundheit

Khevenhüllerstrasse 38 9020 Klagenfurt

www.impulsverein.at verein@impulssport.at

ZVR Nummer: 693522201 06/2020

Verein für Sport, Ernährung und Gesundheit
Ihre Plattform für einen gesunden Lebensstil
in jedem Alter



ONELOGIN



#SIDNEBIKES

SOLUTION by
REICHÖR
& GOLDBCHMIEDE

LAND KÄRNTEN
Sport



UNTERNEHMEN Malen 

giga sport
WO DER SPORT DIE NR. 1 IST

im.puls Verein für Sport, Ernährung und Gesundheit

Ihre Plattform für einen gesunden Lebensstil in jedem Alter

Herzlich willkommen beim im.puls Verein!
Bleiben Sie gesund. Bleiben Sie fit. Und pflegen Sie einen gesunden Lebensstil. Mit unserem Verein unterstützen wir Sie dabei.

Holen Sie sich wertvolle Tipps von renommierten Ärzten, Sportwissenschaftlern, Coaches und Ernährungsberatern. Profitieren Sie von unseren wöchentlichen Trainingsangeboten, Fachvorträgen und Vergünstigungen aus den Bereichen Leistungsdiagnostik und Personal Coaching.

Gerne können Sie in unsere Angebote „hineinschnuppern“.

„Man kann einem Menschen nichts beibringen, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken“

Galileo Galilei

im.puls 4 kids

Mit im.puls 4 kids schaffen wir ein Angebot für Kinder, welches Spaß und Freude an Sport und der Bewegung in der Natur fördert. Kinder und Jugendliche sollen ein aktives Körperbewusstsein, ein Gefühl für ihre Ausdauer und Stabilität entwickeln, um langfristig einen gesunden Ausgleich für einen immer fordernderen Alltag schaffen zu können, spielerisches Rad fahren lernen und die Freude am Radsport schon früh entdecken. Einmal pro Woche bieten wir für die Kleinsten ab 3 Jahren ein „Bambinitraining“ an. Sobald Kinder Rad fahren, können sie an diesem Training teilnehmen.

Ein Trainerteam trainiert zweimal pro Woche altersspezifische Kleingruppen mit maximal 10 Kindern und Jugendlichen zwischen 5 und 16 Jahren. In den Sommermonaten fokussieren wir uns auf Rad fahren, Mountainbiken und Laufen. Um Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit, Disziplin und Körperspannung zu schulen und zu trainieren, setzen wir im Winter vor allem auf Lauf- und Stabilisationstraining.

im.puls 4 race

im.puls 4 race beinhaltet für rennorientierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene die Durchführung standardisierter sportmotorischer Tests. Als optimale Trainingsbasis für Wettkämpfe bieten wir Vereinsmitgliedern eine kostengünstige Leistungsanalyse und Sportdiagnostik an. Wir wollen damit unsere Mitglieder unterstützen, ihre Ziele zu erreichen.

im.puls 4 health

Gesundheit für die ganze Familie rund um Sport und Ernährung. Von inspirierenden Vorträgen bis hin zu Angeboten wie „Parents in Motion“. Hier bieten wir z.B. Eltern die Möglichkeit selber etwas sportlich zu machen, während sie auf die Kinder warten, die mit den Trainern unterwegs sind und trainieren.

Vorteile für Vereinsmitglieder

Vereinsbekleidung und Vereinsaktionen

Profitieren Sie als Vereinsmitglied an einer Vielzahl von Aktionen wie z.B. ein hochklassiges Radsportdress von Alé Radsportbekleidung um -30% zum Verkaufspreis, die 15% GigaSport Einkaufskarte und viele weitere Einkaufspreisaktionen bei unseren Sponsoren.

Vereinstraining und Trainingsbetreuung

Professionelles Training, mehrmals pro Woche, für Kinder und Jugendliche in unserem Verein kostenfrei. Wettkampforientiertes Training und Leistungsüberwachung für Kinder und Jugendliche in unserem Verein kostenfrei, für Erwachsene Vereinsmitglieder mit attraktiven Vergünstigungen.

Angebote und Aktionen im im.puls Institut

Die enge Kooperation mit dem Institut bietet unseren Vereinsmitgliedern eine Vielzahl von Vorteilen wie u.a. Leistungsdiagnostik und Sportmedizinische Betreuung auf höchstem Niveau. Individuelle Trainingsplanung und -steuerung für Ihre persönliche Zielsetzung. Optimale Vernetzung bei medizinischen und therapeutischen Fragestellungen.

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Webseite www.impulsverein.at